Catalogue des formations

janvier / juillet 2026

pas d'économies sur nos vies !

Cefi Solidaires

Île-de-France

Les inscriptions se font par les structures syndicales qui adressent au CEFI Solidaires Ile de France les fiches d'inscription. En ce qui concerne les formations dans le cadre d'un mandat CSE ainsi les demandes de congés dans le cadre d'un mandat de la Fonction Publique, merci d'envoyer les copies de demande de congés CSE/SSCT ou économique.

Pour les inscriptions et toutes les demandes, merci d'écrire à l'adresse suivante: formationidf@solidaires. org ou formationcefiidf@gmail.com

Les dates des formations sont susceptibles de changer, nous vous invitons à consulter le site de l'union syndicale Solidaires https://solidaires.org/se-former/catalogue-des-formations/

CSE + de 50 salarié·es :

16 au 20 février
18 au 22 mai

Comprendre les rôles principaux du syndicat dans l'instance CSE du privé. Connaître le fonctionnement et les attributions du CSE pour les entreprises de plus de 50 salarié·es. *(5 jours)*

CSE – de 50 salarié·es :

12 au 14 janvier
4 au 6 mai

Comprendre les rôles principaux du syndicat dans l'instance CSE du privé. Connaître le fonctionnement et les attributions du CSE pour les entreprises de moins de 50 salarié·es. *(3 jours)*

Agir syndicalement sur les Conditions de Travail

19 au 21 janvier 2026
30 mars au 1er avril
1er au 3 juillet

Comprendre l'étendue des conditions de travail et leurs impacts sur la santé des travailleur·euse·s. Mettre en place des pratiques syndicales permettant d'agir avec les salarié·es sur leurs conditions de travail. Cette formation s'adresse à tou·tes les militant·es, et, en particulier aux élu·es CSE, CSA ou CST impliquées sur ces questions. *(3 jours)*

Enquêtes et pratiques syndicales

9 au 10 avril

Cette formation s'adresse aux militants·es qui s'intéressent aux questions de santé au travail. Cette formation a pour objectif de mettre en œuvre des pratiques syndicales qui partent de la compréhension de ce que vivent celles et ceux qui font le travail, et de réfléchir, au plus près du terrain, aux actions syndicales possibles.
NB : Il est préférable d'avoir suivi au préalable la formation « Agir syndicalement sur les Conditions de Travail (SSCT) ». (2 jours)

Agir syndicalement contre les pressions, violences au travail et contre les risques organisationnels

1er au 2 juin

Comprendre les nouvelles organisations du travail pour décrypter les facteurs qui mènent

les salarié·es à des situations de stress, de dépression psychologique ou d'épuisement professionnel.
Appréhender les différentes formes de violences vécues par les travailleur-euse-s et trouver des pistes d'actions syndicales pour les stopper. *(2 jours*)
NB : Il est préférable d'avoir suivi au préalable la formation « Agir syndicalement sur les Conditions de Travail (SSCT) ».

Accidents du travail - Maladies professionnelles

22 au 23 juin

Lutter contre l'invisibilisation des atteintes à la santé au travail. Pouvoir définir ce qu'est un AT ou une MP et quelles en sont les conséquences pour les victimes. Initier des actions syndicales pour les éviter, les comprendre et accompagner les salarié·es. *(2 jours)*

Accueil / Droit syndical/DS-RSS

4 au 5 mars

Cette formation s'adresse aux animateur·trices des nouvelles sections dans le secteur privé. Pour mieux connaître les principaux droits du syndicat, des délégué·es syndicaux et des représentant·es des sections syndicales. *(2 jours)*

Agir syndicalement contre les inégalités Femmes/Hommes

26 au 27 février

Mieux appréhender les stéréotypes sexistes et discriminatoires rencontrés dans et hors du travail pour les comprendre et ainsi les déconstruire. Par des apports de connaissances et des méthodes interactives, les stagiaires seront invité·es à s'approprier les moyens d'agir syndicalement pour l'égalité Femmes/Hommes. *(2 jours)*

Agir syndicalement contre les violences sexistes et sexuelles

28 au 29 avril

Formation destinée à donner des outils pour identifier les différentes formes de violences sexistes et sexuelles au travail, utiliser les outils syndicaux, avoir des notions d'accueil et d'écoute des victimes. Objectifs : repérer, écouter et agir. *(2 jours)*

Accueil Solidaires : histoire du mouvement ouvrier et nos valeurs

26 au 27 mai

D'où venons-nous ? Que sommes-nous ? Où allons-nous ? Cette formation aura pour objectif de replacer Solidaires dans l'histoire du mouvement ouvrier et de présenter le fonctionnement de notre Union syndicale. L'enjeu est de permettre à tou-te-s les adhérent-e-s de s'impliquer davantage au niveau interprofessionnel mais aussi de s'approprier l'héritage du syndicalisme dans lequel nous nous reconnaissons. Il s'agit ainsi de donner à tou-tes les outils nécessaires pour intervenir dans les débats et réfléchir aux enjeux actuels du syndicalisme. *(2 jours)*

Droit du travail en pratique

13 au 15 avril

Notions pour tous·tes les syndiqué·es de Solidaires des éléments juridiques autour de la relation contractuelle dans le privé. Cette formation est à destination des élu·es, des militant·es voulant tenir une permanence juridique ou tout simplement renseigner des collègues. Seront abordés: le recrutement, la conclusion et l'exercice du contrat de travail, les événements ayant une incidence sur le contrat de travail et la rupture de celui-ci. *(2 jours)*

Conseiller-e du salarié·e

30 mars au 1er avril

Cette formation s'adresse aux conseiller·es qui accompagnent les salarié·es lors des entretiens préalables à licenciement.

Attention : cette formation concerne les personnes ayant été désignées comme conseiller·e du salarié·e auprès de la DRIEETS. (3 jours)

Défenseur·ses Prud'hommaux

30 mars au 3 avril

Cette formation s'adresse aux défenseurs·ses syndicaux dÎle-de-France. Elle brosse les notions, tâches ainsi que les procédures concernant la défense des salarié·es devant les conseils des prud'hommes. *(5 jours)*

Rédiger des conclusions pour saisine aux prud'hommes

9 au 11 février

Cette formation doit permettre de monter un dossier relatif à un litige entre un salarié et son employeur et rédiger des conclusions à des fins de saisine.

Attention : cette formation est réservée à des camarades qui ont déjà suivi la formation initiale «défenseurs prud'homaux» (3 jours)

Agir syndicalement contre l'Extrême-Droite

26 au 27 mars

Cette formation sur l'antifascisme a pour objet de présenter ce qu'est l'extrême droite dans sa diversité et d'outiller les équipes Solidaires pour mieux combattre syndicalement l'idélogie d'extrême droite dans le monde du travail. *(2 jours)*

Agir syndicalement contre le racisme

15 au 17 juin

Cette formation a pour but pour déconstruire les représentations sur le racisme et donner les outils nécessaires pour agir syndicalement contre celui-ci. *(3 jours)*

Agir syndicalement face à l'urgence climatique

9 et 10 février 2026

Cette formation, rythmée par des ateliers et des temps d'échanges, vise à donner aux militant·e·s un premier socle de connaissances sur les principaux enjeux, concepts et débats écologiques ainsi que sur les leviers mobilisables par les équipes syndicales pour agir sur ces questions dans les entreprises, dans les services publics, en lien avec le mouvement écologiste. *(2 jours)*

Rédaction de tracts

26 au 27 janvier

9 au 10 juin

Le tract, un élément important de notre militantisme, est un support qui doit être au cœur de nos équipes syndicales.

Apprendre à synthétiser ses idées, à aller à l'essentiel, à mettre en page et à maquetter sur un support informatique. *(2 jours)*